

ПРИНЯТО
Методическим объединением
дошкольного образования
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Родительское собрание
Протокол № 1
от 24.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя школа
№7»
/А.В.Мельникова/

**Режим дня в МОУ «Средняя школа № 7» (дошкольное образование)
на 2026 – 2027 гг.**

Режим дня в группе раннего возраста (1-2 лет)

Образовательный процесс с 01.09.26 по 31.05.2027

Режим работы – пятидневная рабочая неделя.

Продолжительность работы 10,5 часов ежедневно, с 7.30 до 18.00

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10/9.10-9.20 9.30-9.40/9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Уплотнённый полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей .Уход детей домой	17.00-18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Уплотнённый полдник	15.20-15.40

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		15.40-18.00
---	--	-------------

Режим дня в младшей группе (2-3 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10/9.10-9.20 9.30-9.40/9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Уплотнённый полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Уплотнённый полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.40-18.00

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Содержание		4-5 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)		7.30-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность		9.50-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.00-12.00
Обед, дежурство		12.00-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.00-15.35
Уплотнённый полдник		15.35-15.55
Занятия (при необходимости)		-
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.		17.00-18.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00-8.30
Завтрак		8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00-9.20
Второй завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.20-12.00
Обед		12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.30-15.30
Уплотнённый полдник		15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		15.50-18.00

Режим дня в старшей группе от 5 до 7 лет

Содержание	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Уплотнённый полдник	15.20 -15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.00-18.00	17.00-18.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.20-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00
Уплотнённый полдник	15.30-15. 45	15.30-15.45

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.45-18.00	15.45-18.00
---	-------------	-------------

Режим дня в старшей группе для детей с ТНР от 5 до 7 лет

Содержание	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Уплотнённый полдник	15.20 -15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	15.40-16.10	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.		17.00-18.00		17.00-18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)		7.00-8.30		7.00-8.30
Завтрак		8.30-9.00		8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.00-9.20		9.00-9.20
Второй завтрак ¹⁸		10.00-10.10		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки		9.20-12.00		9.20-12.00
Обед		12.00-12.30		12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		12.30-15.00		12.30-15.00
Уплотнённый полдник		15.30-15.45		15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой		15.45-18.00		15.45-18.00