

С учетом мнения родителей
Протокол № 1 от 14.06.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя школа №7»
Е.В. Чанцева
«14» июня 2023 года.

Положение
О режиме дня воспитанников МОУ «Средняя школа № 7»

I. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МОУ «Средняя школа № 7» (далее - Положение) регламентирует соответствие содержания, организации и построения воспитательно-образовательного процесса Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Распределение образовательной нагрузки (занятий)

Объем образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем недельной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет:

№	группа	Продолжительность занятий не более	Кол-во занятий в день	Кол-во занятий в неделю	Недельная нагрузка не более
1	Группа раннего возраста (1-2)	10 мин	2	10	1 ч. 40 минут
2	Группа раннего возраста (2-3)	10 мин	2	10	1 ч. 40 минут
3	Младшая группа	15 мин	2	10	2 ч. 30 минут
4	Средняя группа	20 мин	2	10	3 ч. 20 минут
5	Старшая группа	25 мин	3	14	5 ч. 48 минут
6	Подготовительная к школе группа	30 мин	3	14	7 ч. 00 минут

Занятия с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам, дошкольных группам - фронтально. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между играми - занятиями составляют 10 минут

Организованная образовательная деятельность						
Базовый вид деятельности	периодичность					
возраст	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на улице ¹	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математические представления	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю

¹ При благоприятных условиях погоды

Подготовка детей к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная ходьба	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика пробуждения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно