

ПРИНЯТО

Методическим объединением  
дошкольного образования  
Протокол № 1

« 9 » 10 2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Директора МОУ «Средняя школа № 7»

\_\_\_\_\_/А.В.Мельникова/

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_ 2025 года

Режим дня  
дошкольных групп на холодный период  
(сентябрь-май)  
на 2025 - 2026 учебный год

Общеобразовательная группа раннего возраста №1

| Режимные моменты                                                                                                     | Время       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                         | 7.30-8.20   |
| Утренняя оздоровительная гимнастика                                                                                  | 8.20-8.30   |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                                                                             | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                       | 8.30-8.55   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям                                                            | 8.55-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.30   |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                   | 9.30-9.40   |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак                                                                                | 9.40-10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                | 10.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                             | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                               | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна                                                                             | 15.30-15.50 |
| Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры                                                            | 15.50-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник                                                              | 16.00-16.25 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам                                                             | 16.25-17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой.                                                                                          | 17.00-18.00 |

Режим дня на холодный период

Младшая общеобразовательная группа № 2

| Режимные моменты                                                                                                     | Время       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность                                                          | 7.30-8.10   |
| Утренняя оздоровительная гимнастика                                                                                  | 8.10-8.20   |
| Самостоятельная деятельность детей, навыки личной гигиены, дежурство                                                 | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                       | 8.30-8.50   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, дежурство                                                 | 8.50-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.40   |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак                                                                                | 9.40-9.55   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                          | 9.55-12.00  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                             | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                               | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, индивидуальная работа, навыки личной гигиены, самостоятельная деятельность                       | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник                                                              | 16.00-16.20 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам                                                             | 16.20-17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой                                                                                           | 17.00-18.00 |

Режим дня на холодный период

Средняя общеобразовательная группа № 4

| Режимные моменты                                                                                                     | Время       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность                                                          | 7.30-8.10   |
| Утренняя оздоровительная гимнастика                                                                                  | 8.10-8.20   |
| Самостоятельная деятельность детей, навыки личной гигиены, дежурство                                                 | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                       | 8.30-8.50   |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, дежурство                                                 | 8.50-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы) | 9.00-10.00  |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак                                                                                | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                          | 10.10-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                             | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                               | 12.40-15.30 |
| Постепенный подъем, индивидуальная работа, навыки личной гигиены, самостоятельная деятельность                       | 15.30-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник                                                              | 16.00-16.20 |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам                                                             | 16.20-17.05 |
| Прогулка. Уход детей домой                                                                                           | 17.05-18.00 |

Режим дня на холодный период

Подготовительная общеобразовательная группа № 3

| Режимные моменты                                                                                                                      | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                                          | 7.30-8.20     |
| Утренняя оздоровительная гимнастика                                                                                                   | 8.20-8.30     |
| Самостоятельная деятельность детей, игры                                                                                              | 8.20-8.30     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                        | 8.30-8.55     |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям                                                                             | 8.55-9.00     |
| Организованная образовательная деятельность, (указана общая длительность, включая перерывы)                                           | 9.00-10.20    |
| Подготовка к завтраку, второй завтрак                                                                                                 | 10.20-10.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                       | 10.30-12.30   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                  | 12.20-12.40   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                              | 12.40-13.10   |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                                                | 13.10-15.10   |
| Постепенный подъем, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность                                                               | 15.10-15.30   |
| Организованная образовательная деятельность, (указана общая длительность, включая перерывы). Индивидуальные занятия со специалистами. | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник                                                                               | 16.00-16.20   |
| Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам                                                                              | 16.20-17.00   |
| Прогулка. Уход детей домой                                                                                                            | 17.00-18.00   |

Режим дня на холодный период

компенсирующая группа ТНР № 5

| Режимные моменты                                                                                                                                                                        | Время       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, общение, самостоятельная деятельность                                                                                                                             | 7.30-8.10   |
| Утренняя оздоровительная гимнастика                                                                                                                                                     | 8.10-8.20   |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа логопеда с детьми                                                                                                       | 8.20-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                          | 8.30-8.9.00 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы) (по подгруппам)<br>Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми | 9.00-10.30  |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                                                                                                                          | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                                                   | 10.40-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон                                                                                                                                                                  | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность                                                                        | 15.30-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность                                                                                                                                             | 15.50-16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                                                                                                                 | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой                                                                                                                                       | 16.30-18.00 |