

ПРИНЯТО
Педагогическом совете
Протокол № 5 от «29» мая 2018 года



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы МОУ «Средняя школа № 7»
Е.В. Чеботарева
2018 год

План
летне – оздоровительной работы на 2018 год

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей; удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности познавательной и двигательной активности, деятельности по интересам. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Организационная работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Утверждение плана летне – оздоровительной работы	Май	Директор, Е.В.Чеботарева
2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: -по профилактике детского травматизма; -по охране жизни и здоровья детей в летний период; -по срганизация и проведение спортивных и подвижных игр; - по правилами оказания первой помощи; - по предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; -по охране труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; -по оказании помощи при солнечном и тепловом ударе; -по оказании помощи при укусе насекомыми.	Май	Методист, Л.С.Мамкович Фельдшер
3	Проведение беседы с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - по соблюдению правил поведения в природе, на улице.	Май-июнь	Воспитатели

4	Издание приказов: 1. Об организации работы в летний период. 2. О подготовке к новому 2018-2019 учебному году. 3. О зачислении/отчислении воспитанников	Май-август	Директор, Е.В.Чеботарева
5	Оформление договоров с родителями (законными представителями) воспитанников	Август	Директор, Е.В.Чеботарева, Методист, Л.С.Мамкович
6	Собрание для родителей вновь поступающих воспитанников	Июнь, Август	Директор, Е.В.Чеботарева, Методист, Л.С.Мамкович, воспитатели
7	Проведение мониторинга посещаемости воспитанниками учреждения в летний период	Июнь-август	Методист, Л.С.Мамкович
8	Подготовка и ежедневный контроль территории прогулочных площадок	Май-июнь	Зам.директора по АХЧ И.И.Головачева

Воспитательно – образовательная работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Переход на работу с детьми по летнему режиму: обеспечение максимального пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, прогулки, физкультурные досуги, развлечения)	Май-июнь	Методист, Л.С.Мамкович, Воспитатели
2	Летне - календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	Июнь	Воспитатели, Специалисты
3	Профилактика кишечных заболеваний: мытьё рук перед каждым приёмом пищи, тщательное мытьё игрушек 1 раз в день в дошкольных группах	Июнь	Воспитатели, Младшие воспитатели

Физкультурно – оздоровительная работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.	Май-июнь	Воспитатели
2	Обновление в летний период в каждой группе пособий по оздоровлению детей.	Июнь	Воспитатели
3	Проведение гимнастики после дневного сна в форме разминки в постели и самомассажа или в форме игр, упражнений.	Июнь	Воспитатели
4	Ежедневное планирование самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.	Июнь	Воспитатели
5	Регулярное проведение валеологических бесед с детьми в группах старшего возраста и в подготовительной группе, посвящённых здоровому образу жизни, правильному питанию.	Июнь	Воспитатели
6	Обучение детей старшей и подготовительной групп элементам спортивных игр. Игры с мячами,	Июнь	Музыкальный руководитель,

	скакалками, кольцеброс и т.д.		Т.Н.Доронина
--	-------------------------------	--	--------------

Экологическая работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
12	Проведение экскурсий и целевых прогулок по территории учреждения на основе маршрутов, разработанных воспитателями.	Июнь	Воспитатели, специалисты
3	Проведение экологических бесед, наблюдений, экспериментов с живой и неживой природой, труда на участке и в цветнике.	Июнь	Воспитатели
4	Просмотр познавательных фильмов экологического содержания.	Июнь	Воспитатели
5	Проведение зарисовок с природы, на природе, оформление альбома (подготовительная, старшая группы).	Июнь	Воспитатели

Основы безопасности жизнедеятельности

№	Содержание	Сроки	Ответственные
12	Чтение рассказов, стихов по безопасности дома, на улице, природе; проблемные ситуации	Июнь	Воспитатели
3	Развлечение по правилам дорожного движения «Дорожная азбука».	Июнь	Музыкальный руководитель, Т.Н.Доронина
4	Использование обучающей мультимедийной программы «Уроки осторожности».	Июнь	Воспитатели
5	Конкурс рисунков на асфальте	Июнь	Воспитатели

Методическая работа

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	План проведения тематических недель на июнь	май	Л.С.Мамкович
консультации			
1	Литературные произведения о лете	Июнь	Л.С.Мамкович
2	Игры, познавательная и экспериментальная деятельность с природным материалом	Июнь	Л.С.Мамкович
выставки			
1	Методические пособия и литература работа с детьми в летний период	Июнь	Л.С.Мамкович
Информационное оснащение			
1	«Экологическое воспитание детей летом» для воспитателей всех групп.	Июнь	Л.С.Мамкович
2	«Кишечные инфекции»	Июнь	Л.С.Мамкович
3	«Одеваем детей по погоде»	Август	Л.С.Мамкович

Контроль

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Соблюдение питьевого режима	Июнь	Л.С.Мамкович
2	Полнота и сохранность выносного материала	Июнь	Л.С.Мамкович
3	Выполнение плана работы по летне – оздоровительной работе	Июнь	Л.С.Мамкович

Календарно - тематический план работы

№	Неделя	Сроки	Ответственные
I	«Взрослые - детям» - 4 июня – День Защиты детей		
1	«Дарим шар земной детям» (мероприятия посвящённые Дню защиты детей)	4 июня	Воспитатели
2	Беседы «Здравствуй, лето красное!» Рассматривание иллюстраций, открыток, чтение книг о лете.	4-8 июня	Воспитатели
3	Итоговые мероприятия: целевые прогулки: «Лето и мы!»	8 июня	Воспитатели, специалисты
II	«С чего начинается Родина!» - 8 июня - День Карелии, 12 июня – День России		
1	Беседы «Мой дом -- моя страна». Рассматривание иллюстраций, чтение книг.	8-15 июня	Воспитатели
2	Творческая мастерская: «Флажки» (раскрашивание российского, карельского триколора);	8-15 июня	Воспитатели
III	«Неделя здоровья» - 20 - День медицинского работника, 22 – День памяти и скорби		
1	Тематические беседы «Береги своё здоровье». Чтение произведений «Мой дождь», «Айболит» К.И. Чуковского.	18-22 июня	Воспитатели, специалисты
2	Физкультурный досуг «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»	18-22 июня	Инструктор ФИЗО, воспитатели
3	Творческая мастерская: (нетрадиционные техники) «Голубь – птица мира» (раскрашивание на обоях)	18-22 июня	Воспитатели
IV	Неделя «Правила дорожные знать каждому положено» - 3 июля – День ГАИ (День ГИБДД)		
1	Беседы «Правила дорожные – правила надёжные».	25-29 июня	Музыкальный руководитель, Т.Н.Доронина, воспитатели
2	Познавательные игры по правилам безопасного поведения в лесу, на водоёмах.	25-29 июня	Воспитатели
3	«Цвети Земля – планета мирная» (апликация).	25-29 июня	Воспитатели

Работа с родителями

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Оформление «Уголка для родителей» в группах	июнь	Воспитатель
2	Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребёнка»	июнь	Воспитатели
3	Проведение родительского собрания для родителей будущих воспитанников	июнь	Директор, Е.В.Чебогарева, методист Л.С.Мамкович, воспитатели
4	Участие родителей в проведении экскурсий, досугов, развлечений.	июнь	Воспитатели

Распорядок и режим дня организации жизни детей летом (июнь) 2018 год

Режимные моменты	2 младшая –	Средняя - подготовительная группа (ТНР)	Старшая - Подготовительная группы
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Совместная деятельность, индивидуальная работа, игра, труд, самостоятельные игры	8.50-9.20	8.50-9.25	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.20-12.10	9.25-12.10	9.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.20-13.10
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. Индивидуальная работа	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.55	15.20-16.00	15.10-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности	15.55-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность, труд.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая, средняя -10, старшая, подготовительная -12	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая – 15 Средняя - старшая – 25, подготовительная -30	Инструктор по физической культуре
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшие, средние -10, старшие, подготовительные -12	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Элементы видов			Младшие,	

спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средние -10, старшие, подготовительные -12	Инструктор по физической культуре
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	спальня	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов, на формирование правильной осанки, на формирование свода стопы, гимнастического характера, сюжетные или игровые, с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца), на развитие мелкой моторики, на координацию движений, в равновесии.	спальня или групповое помещение с доступом свежего воздуха	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп – 7 – 10 мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, бодряхождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению медицинского работника	фельдшер, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения.	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели

Сетка занятий на лето (июнь) 2017 год

Физкультурное на воздухе

Дни недели	Младшая группа	Средняя - подготовительная группа (ТНР)	Старшая - Подготовительная группа
Понедельник	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное
Вторник	Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное
Среда	Развлечение	Развлечение	Развлечение
Четверг	Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное
пятница	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное