

Примерный режим дня
теплый период (июнь - август)
2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельный игры	9.00-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.10
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа	15.10-15.40
Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40-18.00

Примерный режим дня
холодный период (сентябрь-май)
2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельный игры	9.00-9.20
Непосредственная образовательная деятельность	9.20-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.10
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа	15.10-15.40
Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40-18.00

Примерный режим дня
теплый период (июнь - август)
средняя группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.40
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40-18.00

Примерный режим дня
холодный период (сентябрь-май)
средняя группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50-09.05
Непосредственная образовательная деятельность	09.05-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.40
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40-18.00

Примерный режим дня
теплый период (июнь - август)
старшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Самостоятельные игры	9.00-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.40
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.40-18.00

Примерный режим дня
холодный период (сентябрь-май)
старшая группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50-09.05
Непосредственная образовательная деятельность	09.05-10.40
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.40
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40-18.00

Примерный режим дня
теплый период (июнь - август)
подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-10.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.40
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40-18.00

Примерный режим дня
холодный период (сентябрь-май)
подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-11.00
2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна. Воздушные и водные процедуры.	15.10-15.40
Подготовка к ужину. Ужин	15.40-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.40-18.00